

【2026年2月】 W E E K L Y M E N U (日替わりランチ ¥490)

FRAME (昼食)	2月2日 (月曜日)						2月3日 (火曜日)						2月4日 (水曜日)						2月5日 (木曜日)						2月6日 (金曜日)					
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第1週 スープ・ライス	休み												鶏肉の ペッパー唐揚げ						揚げワンタン 味噌ラーメン						アジフライ &コロッケ					
FRAME (昼食)	2月9日 (月曜日)						2月10日 (火曜日)						2月11日 (水曜日)						2月12日 (木曜日)						2月13日 (金曜日)					
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第2週 スープ・ライス	ミート スパゲッティ												休み																	
																										611	24.1	13.8	97.6	1.8
FRAME (昼食)	2月16日 (月曜日)						2月17日 (火曜日)						2月18日 (水曜日)						2月19日 (木曜日)						2月20日 (金曜日)					
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第3週 スープ・ライス	休み																													
FRAME (昼食)	2月23日 (月曜日)						2月24日 (火曜日)						2月25日 (水曜日)						2月26日 (木曜日)						2月27日 (金曜日)					
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第4週 スープ・ライス	休み																													

* ご飯＝お米80g使用
* 味噌汁(平均)

エネルギー 285Kcal
エネルギー 6Kcal

蛋白質 4.9g
蛋白質 0.5g

脂肪 0.7g
脂肪 0g

塩分 0g
塩分 1.5g

岐阜県立看護大学