

【2026年4月】 W E E K L Y M E N U (日替わりランチ ¥490)

FRAME (昼食)	4月1日 (水曜日)					4月2日 (木曜日)					4月3日 (金曜日)														
第1週 スープ・ライス	休み																								
FRAME (昼食)	4月6日 (月曜日)					4月7日 (火曜日)					4月8日 (水曜日)					4月9日 (木曜日)					4月10日 (金曜日)				
第2週 スープ・ライス	ハンバーグ デミグラスソース 342 15.2 20.3 24.6 2.2					魚のみりん焼 128 16.1 2.9 9.38 1.6 カレーうどん 528 17.1 11.8 83.8 6.0					かに風味 あんかけ炒飯 563 13.7 10.8 103 3.5					麻婆飯 678 23.7 19.1 103 2.3					鶏肉の タルタル焼 389 21.7 27.7 13.2 1.5				
FRAME (昼食)	4月13日 (月曜日)					4月14日 (火曜日)					4月15日 (水曜日)					4月16日 (木曜日)					4月17日 (金曜日)				
第3週 スープ・ライス	和風おろし とんかつ 356 14.0 21.1 27.5 2.9					親子丼 618 20.1 11.5 109 2.3					鯖の照り焼き 355 16.4 26.1 13.6 1.2 卵うどん 461 16.2 6.7 77.9 5.8					中華飯 538 16.8 7.7 100 3.1					カツカレー 832 22.2 27.0 125 4.0				
FRAME (昼食)	4月20日 (月曜日)					4月21日 (火曜日)					4月22日 (水曜日)					4月23日 (木曜日)					4月24日 (金曜日)				
第4週 スープ・ライス	鶏肉の唐揚げ カレー風味 438 22.3 29.9 19.9 1.2					五目炒飯 634 15.7 17.4 104 2.4					ソースカツ丼 700 17.7 17.7 117 2.6					魚の味噌マヨ焼き 194 17.0 9.9 9.22 2.1					野菜ラーメン 402 17.3 5.8 70.2 7.4				
FRAME (昼食)	4月27日 (月曜日)					4月28日 (火曜日)					4月29日 (水曜日)					4月30日 (木曜日)									
第5週 スープ・ライス	酢鶏 408 17.6 24.0 30.4 1.6					あんかけスパゲティ 570 18.2 11.3 98.9 3.3 ドリア 649 18.5 20.7 93 3.4					休み					ハンバーグ トマトソース 326 16.3 16.2 28.8 3.1									

* ご飯＝お米80g使用 エネルギー 285Kcal 蛋白質 4.9g 脂肪 0.7g 塩分 0g
 * 味噌汁(平均) エネルギー 6Kcal 蛋白質 0.5g 脂肪 0g 塩分 1.5g
 * アレルゲンは特定原材料8品目(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生)を対象範囲としています。
 メニュー変更により、アレルゲンが変更することがございます。詳しくはスタッフまでご確認ください。
 また、作業工程で微量のアレルゲン混入の可能性がございます。予めご了承ください。