

【2025年5月】 W E E K L Y M E N U （日替わりランチ ￥ 4 9 0）

FRAME (昼食)														5月1日 (木曜日)						5月2日 (金曜日)																	
																	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分									
第1週	スープ・ライス													ソース ハムカツ丼						お休み																	
FRAME (昼食)		5月5日 (月曜日)						5月6日 (火曜日)						5月7日 (水曜日)						5月8日 (木曜日)						5月9日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
第2週	スープ・ライス	お休み												鶏ときのこの ドリア						ビビンバ						ハンバーグ デミグラスソース											
FRAME (昼食)		5月12日 (月曜日)						5月13日 (火曜日)						5月14日 (水曜日)						5月15日 (木曜日)						5月16日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
第3週	スープ・ライス	豚肉の竜田揚げ						魚の南蛮漬						ソースカツ丼						鶏肉の 和風おろしソース						揚げ餃子の 野菜あんかけ											
		ミックスフライ						かき揚げうどん																		五目ラーメン											
FRAME (昼食)		5月19日 (月曜日)						5月20日 (火曜日)						5月21日 (水曜日)						5月22日 (木曜日)						5月23日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
第4週	スープ・ライス	メンチカツ						中華飯						チキンの 明太マヨネーズ焼						白身魚フライ						オムライス											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
第5週	スープ・ライス	アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分						
		アジフライ						カツカレー						蒸し鶏の 胡麻だれ						冷やし中華						肉団子の 野菜トマト煮											
FRAME (昼食)		5月26日 (月曜日)						5月27日 (火曜日)						5月28日 (水曜日)						5月29日 (木曜日)						5月30日 (金曜日)											
		価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく															