

2026年

市民と 看護大学生

..... ●

ふれあい ヨガ教室



全10回
会費無料

運動は生活習慣病の予防だけでなく、認知機能やメンタルヘルスの向上にも効果があるといわれています。新しい季節に運動を始めませんか？
岐阜県立看護大学では、大学の授業で看護学生と一緒にヨガを楽しんでいただける仲間を募集しています。

講師：VI AURA 公認骨盤リセットヨガおよびシニアヨガインストラクター



大学所在地

場所
日時

場 所：岐阜県立看護大学
対 象：羽島市内在住・在勤の18歳以上 ※10回参加できる方
持ち物：動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル、ヨガマット（大学でもご用意しています）

活動
日時

5月7日～7月9日の毎週木曜日
第一部 13:00～15:00（全10回）
第二部 15:30～17:30（全10回）
*第一部、第二部のいずれか受講
第一部・第二部でそれぞれ5名を超えた場合は抽選となります。

問い合わせは、岐阜県立看護大学 学務課まで

住所 岐阜県羽島市江吉良町 3047-1 | Tel. 058-397-2300
(土日・祝日除く 9:00～17:00)

下記のQRコードよりお申し込みください



申込期限：4月13日（月）