

# 【2026年4月】 W E E K L Y M E N U (日替わりランチ ¥490)



FRAME (昼食)	4月1日 (水曜日)						4月2日 (木曜日)						4月3日 (金曜日)																	
第1週 スープ・ライス	<b>休み</b>																													
FRAME (昼食)	4月6日 (月曜日)						4月7日 (火曜日)						4月8日 (水曜日)						4月9日 (木曜日)						4月10日 (金曜日)					
第2週 スープ・ライス	ハンバーグ デミグラスソース						魚のみりん焼 カレーうどん						かに風味 あんかけ炒飯						麻婆飯						鶏肉の タルタル焼					
FRAME (昼食)	4月13日 (月曜日)						4月14日 (火曜日)						4月15日 (水曜日)						4月16日 (木曜日)						4月17日 (金曜日)					
第3週 スープ・ライス	和風おろし とんかつ						親子丼						鯖の照り焼き 卵うどん						中華飯						カツカレー					
FRAME (昼食)	4月20日 (月曜日)						4月21日 (火曜日)						4月22日 (水曜日)						4月23日 (木曜日)						4月24日 (金曜日)					
第4週 スープ・ライス	鶏肉の唐揚げ カレー風味						五目炒飯						ソースカツ丼						魚の味噌マヨ焼き						野菜ラーメン					
FRAME (昼食)	4月27日 (月曜日)						4月28日 (火曜日)						4月29日 (水曜日)						4月30日 (木曜日)											
第5週 スープ・ライス	酢鶏						あんかけスパゲティ ドリア						<b>休み</b>						ハンバーグ トマトソース											

\* ご飯＝お米80g使用  
\* 味噌汁(平均)

エネルギー 285Kcal  
エネルギー 6Kcal

蛋白質 4.9g 脂肪 0.7g  
蛋白質 0.5g 脂肪 0g

塩分 0g  
塩分 1.5g

岐阜県立看護大学