

【2026年5月】 W E E K L Y M E N U (日替わりランチ ¥490)

FRAME (昼食)	4月27日 (月曜日)					4月28日 (火曜日)					4月29日 (水曜日)					4月30日 (木曜日)					5月1日 (金曜日)									
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第1週 スープ・ライス																										冷やしとろろそば 374 16.8 2.6 70.9 6.3				
	鶏肉のピザ風焼き 376 24.7 21.5 20.9 1.3																													
FRAME (昼食)	5月4日 (月曜日)					5月5日 (火曜日)					5月6日 (水曜日)					5月7日 (木曜日)					5月8日 (金曜日)									
第2週 スープ・ライス	お休み																									肉団子の甘酢 384 9.6 17.7 46.6 3.2				
	ビビンバ丼 638 22.7 14.4 104 1.9																													
ソース焼きそば 432 15.6 8.3 73.7 4.7																														
肉うどん 503 21.1 6.5 90 7.6																														
FRAME (昼食)	5月11日 (月曜日)					5月12日 (火曜日)					5月13日 (水曜日)					5月14日 (木曜日)					5月15日 (金曜日)									
第3週 スープ・ライス	ハムカツ丼 727 18.8 19.4 119 3.4					炒飯&揚げ餃子 641 16.2 17.8 104 2.0					鶏肉の和風おろしソース 301 21.6 17.3 14.7 1.6					ミックスフライ 478 15.4 25.3 47.2 2.8					海老カツ丼 676 18.0 13.0 122 2.4									
	味噌ラーメン 425 15.7 9.8 68.5 5.6																				ワンタン麺 407 14.0 5.4 75.6 6.8									
FRAME (昼食)	5月18日 (月曜日)					5月19日 (火曜日)					5月20日 (水曜日)					5月21日 (木曜日)					5月22日 (金曜日)									
第4週 スープ・フイム	天津飯 570 12.2 16.5 93.2 1.8					あんかけスパゲッティ 524 17.8 11.3 87.8 4.8					豚丼 648 24.1 13.5 108 2.7					蓮根挟み揚げ 219 4.3 13.4 20.3 1.1					チキンカツ 304 14.9 12.6 32.8 2.5									
	かき揚げうどん 488 12.0 7.0 94.3 6.6					親子丼 641 21.9 13.1 109 2.4															冷やしおろしそば 385 16.0 5.3 68.3 5.7									
FRAME (昼食)	5月25日 (月曜日)					5月26日 (火曜日)					5月27日 (水曜日)					5月28日 (木曜日)					5月29日 (金曜日)									
第5週 スープ・ライス	チキン南蛮 552 22.7 40.6 24 2.1					冷やし中華 454 17.7 9.4 74.7 5.5					味噌かつ 480 17.1 26.0 44.4 3.3					鶏ごぼうと卵のそぼろ丼 665 25.2 18.3 99.9 1.3					デミグラスハンバーグ 347 16.0 19.1 27.8 2.8									
	魚の煮付け 345 16.7 23.3 17.1 2.8																				カレーうどん 528 17.1 11.8 88.4 6.0									

* ご飯＝お米80g使用 エネルギー 285Kcal 蛋白質 4.9g 脂肪 0.7g 塩分 0g
 * 味噌汁(平均) エネルギー 6Kcal 蛋白質 0.5g 脂肪 0g 塩分 1.5g

* アレルゲンは特定原材料8品目(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生)を対象範囲としています。
 メニュー変更により、アレルゲンが変更することがございます。詳しくはスタッフまでご確認ください。
 また、作業工程で微量のアレルゲン混入の可能性がございます。予めご了承ください。

岐阜県立看護大学