

【2024年6月】 W E E K L Y M E N U (日替わりランチ ¥490)

FRAME (昼食)	6月3日 (月曜日)						6月4日 (火曜日)						6月5日 (水曜日)						6月6日 (木曜日)						6月7日 (金曜日)					
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第1週 スープ・ライス Aセット	親子丼						冷やし中華						ささみの竜田揚げ						サーモンフライ タルタルソース						豚丼					
スープ・ライス Bセット																									643 22.2 13.1 109 2.6					
第2週 スープ・ライス Aセット	味噌カツ丼						あんかけ炒飯						オムライス						台湾ラーメン						鶏肉の唐揚げ カレー風味					
第3週 スープ・ライス Aセット	ハンバーグ オニオンソース						カレーうどん						揚げ餃子の 野菜あんかけ						エビカツ丼						蒸し鶏の梅肉ソー ス					
第4週 スープ・ライス Aセット	鯖の味噌煮						ジャンボ メンチカツ						ポークカレー						牛丼						鶏肉の唐揚げ丼					
第4週 スープ・ライス Bセット	麻婆飯												味噌ラーメン																	

* ご飯 = お米80g使用
* 味噌汁(平均)

エネルギー 285Kcal
エネルギー 6Kcal

蛋白質 4.9g
蛋白質 0.5g
脂肪 0.7g
脂肪 0g

塩分 0g
塩分 1.5g

岐阜県立看護大学