

# 【2025年2月】 W E E K L Y M E N U (日替わりランチ ¥490)

FRAME (昼食)	2月3日 (月曜日)						2月4日 (火曜日)						2月5日 (水曜日)						2月6日 (木曜日)						2月7日 (金曜日)					
	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
第2週 スープ・ライス	<b>お休み</b>						<b>チキンカレードリア</b>						<b>あんかけ炒飯</b>						<b>かつ丼</b>						<b>台湾ラーメン</b>					
FRAME (昼食)	2月10日 (月曜日)						2月11日 (火曜日)						2月12日 (水曜日)						2月13日 (木曜日)						2月14日 (金曜日)					
第3週 スープ・ライス	<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>					
FRAME (昼食)	2月17日 (月曜日)						2月18日 (火曜日)						2月19日 (水曜日)						2月20日 (木曜日)						2月21日 (金曜日)					
第4週 スープ・ライス	<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>					
FRAME (昼食)	2月24日 (月曜日)						2月25日 (火曜日)						2月26日 (水曜日)						2月27日 (木曜日)						2月28日 (金曜日)					
第5週 スープ・ライス	<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>						<b>お休み</b>					

\* ご飯＝お米80g使用  
\* 味噌汁(平均)

エネルギー 285Kcal  
エネルギー 6Kcal

蛋白質 4.9g  
蛋白質 0.5g

脂肪 0.7g  
脂肪 0g  
塩分 0g  
塩分 1.5g

岐阜県立看護大学