

10代の妊娠・出産・育児の実態とその問題点

育成期看護学講座 服部 律子、藤迫奈々重、堀内 寛子、兼子真理子
羽島市民病院産婦人科病棟 中島智恵子

I.はじめに：10代の女性の出産率は1999年において4.9であり、年々増加傾向にある。10代の妊娠、出産は医学的にハイリスクであることに加え、望まない妊娠、経済的問題、育児能力の不足、学業の中断など社会的にも多くの問題を抱えていることが多い。そこで、今回、岐阜県下で育児中の20歳以下の女性の妊娠、出産、育児の実態を知ることを目的に調査を行った。

II.調査方法：対象：平成13年7月～8月までに岐阜県下の保健所、保健センターに乳児健診で来所された4ヶ月児をもつ母親1427人
方法：無記名式質問紙法。岐阜県母子保健計画策定にかかる県民ベースライン調査の一部であり、分析対象は20歳以下の母親30人、高齢初産婦30人、対照群として無作為に抽出した21～34歳の初産婦55人とした。分析：統計ソフトSPSSを用いて単純集計およびクロス集計後 χ^2 検定を行った。

III.結果

1. 対象の年齢は20歳以下群は17歳～20歳で平均 19.4 ± 0.9 歳、夫の年齢は平均 23.6 ± 4.7 歳、高齢初産婦群は35歳～42歳で平均 37.2 ± 1.9 歳、夫は 37.6 ± 7.0 歳、対照群は平均 28.1 ± 3.4 歳、夫は 29.5 ± 4.1 歳であった。(表1)
2. 現在の健康状態は若年群では心身ともに快調は66.7%で、不眠、気分の落ち込み、育児への自信のなさ、育児の負担感は過半数のものが全くないとし、他の2群より精神的健康度は高かった。(表2)
3. 妊娠前の喫煙の習慣は若年群が53.3%と有意に多く、妊娠中の喫煙も13.3%であった。また、飲酒も6.6%にみられた。(表3)
4. 妊婦検診の定期的受診は86.7%で他の2群の96%に比べ低い受診率であった。(表4)
5. 分娩に関しては満足が76.7%と他の2群より満足度は高かった。一方、高齢群では不満足が16.7%と不満足が多かった。児との対面は3群とも全員が嬉しいとしていた。児体重は平均 3088 ± 341 gで他の2群より大きい結果であった。(表5)
6. 退院後困ったことがあるとした者は、56.7%で他の2群より少なかった。一方、困

ったことがあるとした者は、退院直後～退院1週間後に支援を希望し、3群とも同じ傾向であった。支援の内容は若年群では家事手伝い、育児手伝いが多く、他の2群は育児指導が高率であった。(表6)

7. 現在の育児の状況では、児への話しかけをする、児とゆっくり過ごす、児と散歩をするといったすべての項目で、ほぼ全員がよくする、時々するとし、特に散歩の回数は他の2群に比べ多い傾向であった。また、3群とも全員が育児を楽しんでいるとしていた。(表7)
 8. 児の安全を守るための育児知識では、SIDSについては30%、救急処置では44.8%が知らないとし、他の2群に比べて知識率は低かった。児の安全を守るための行動では、SIDSを予防するための行動は58.6%、チャイルドシートを常に着用は62%で、他の2群より有意に低い結果であった。また、車内での児の放置が時々あるものは20%で、他の2群より高い割合であった。(表8)
 9. 現在希望する育児支援で多かったものは新生児訪問40%で、子どもの一時あづかり33.3%でこれらは他の2群よりも希望が多かった。一方、市町村や医療施設による乳児相談の希望は20%弱で他の2群より少なかった。(表9)
 10. 育児サポートでは、夫の協力にほぼ満足が66.7%で、他の2群より満足度は低かった。また、夫は支えになっていないとしたものが23.3%と他の2群より有意に多かった。相談者は実母であるとした者が90%で他の2群より多かった。一方、友人としたものは36.7%で他の2群が6～7割が友人としているのに比べ有意に少なかった。(表10)
- IV.まとめ：若年の母親は育児を楽しんでいる反面、定期受診率の低さや、喫煙行動、児の安全を守るための知識の低さ、安全を守る予防行動の低さからも、親としての責任の希薄さが問題であると思われた。同時に若い父親が母親のサポート役として機能していないことや、同年代の友人の少なさからも母親を取り巻くサポート者の不足も問題であり、これらの改善が今後の課題であると思われた。

表 1 対象の背景

		20 歳以下 N=30	21~34 歳 N=55	35 歳以上 N=30
父年齢	歳±SD	23.6 ± 4.74	29.56 ± 4.17	37.63 ± 6.99
母年齢	歳±SD	19.43 ± 0.97	28.15 ± 3.44	37.2 ± 1.90
家族人数	人±SD	4.66 ± 2.22	3.76 ± 1.35	4.03 ± 1.38
出生時体重	g±SD	3088.27 ± 341.81	2908.27 ± 384.84	2969.03 ± 526.07

表 2 母親の健康状態

項目	年齢			
	20 歳以下	21~34 歳	35 歳以上	
母調子	心身共に快調	20(66.7)	34(61.8)	22(73.3)
	体快調、精神不調	5(16.7)	11(20.0)	2(6.7)
	精神快調、体不調	5(16.7)	8(14.5)	6(20.0)
	心身共不調		2(3.6)	
眠れない	全くない	19(63.3)	24(43.6)	9(30.0)
	あまりない	7(23.3)	18(32.7)	16(53.3)
	時々ある	4(13.3)	12(21.8)	5(16.7)
	よくある		1(1.8)	
落ち込む	全くない	18(60.0)	22(40.0)	7(23.3)
	あまりない	9(30.0)	20(36.4)	17(56.7)
	時々ある	3(10.0)	11(20.0)	6(20.0)
	よくある		2(3.6)	
自信なし	全くない	15(50.0)	13(23.6)	4(13.3)
	あまりない	7(23.3)	23(41.8)	13(43.3)
	時々ある	7(23.3)	16(29.1)	13(43.3)
	よくある	1(3.3)	3(5.5)	
負担	全くない	14(46.7)	14(25.5)	9(30.0)
	あまりない	8(26.7)	26(47.3)	13(43.3)
	時々ある	7(23.3)	13(23.6)	7(23.3)
	よくある	1(3.3)	2(3.6)	1(3.3)

表 3 妊娠中の飲酒、喫煙の状況

項目	年齢			
	20 歳以下	21~34 歳	35 歳以上	
妊娠中の飲酒	時々	2(6.7)	13(23.6)	6(20.0)
	いいえ	28(93.3)	42(76.4)	24(80.0)
妊娠前の喫煙習慣 ***	いいえ	14(46.7)	48(88.9)	26(86.7)
	10 本未満	10(33.3)	6(11.1)	2(6.7)
	10 本以上	6(20.0)		2(6.7)
妊娠中の喫煙習慣	いいえ	26(86.7)	50(90.9)	27(90.0)
	10 本未満	2(6.7)	4(7.3)	2(6.7)
	10 本以上	2(6.7)	1(1.8)	1(3.3)
禁煙思い	やめたい	4(22.2)	1(14.3)	1(25.0)
	どちらかというやめたい	7(38.9)	5(71.4)	1(25.0)
	いいえ	7(38.9)	1(14.3)	2(50.0)

表 4 妊娠の思いと健診の状況

項目	年齢			
	20 歳以下	21~34 歳	35 歳以上	
妊娠への思い	大変嬉しい	19(63.3)	41(74.5)	24(80.0)
	まあ嬉しい	9(30.0)	13(23.6)	4(13.3)
	あまり嬉しくない	2(6.7)	1(1.8)	2(6.7)
妊婦健診の受診状況	定期的	26(86.7)	53(96.4)	29(96.7)
	不定期	3(10.0)	1(1.8)	1(3.3)
	未受診	1(3.3)	1(1.8)	

表 5 分娩時の状況

項目		年齢		
		20歳以下	21～34歳	35歳以上
分娩の満足度	満足	23(76.7)	38(70.4)	14(46.7)
	不満足	3(10.0)	1(1.9)	5(16.7)
	どちらでもない	4(13.3)	15(27.8)	11(36.7)
児を抱いた時期	30分以内	21(72.4)	30(54.5)	11(37.9)
	30分～2時間以内	1(3.4)	6(10.9)	2(6.9)
	2時間以降	7(24.1)	18(32.7)	16(55.2)
初めて母乳を吸わせた時期	30分以内	6(20.7)	9(16.4)	3(10.7)
	30分～2時間以内	2(6.9)	1(1.8)	
	2時間以降	21(72.4)	45(81.8)	25(89.3)
児と対面した時の思い	とても嬉しい	28(93.3)	51(92.7)	28(93.3)
	嬉しい	2(6.7)	4(7.3)	2(6.7)
母児同室の状況	常に同室	17(56.7)	33(60.0)	18(62.1)
	夜間別室	7(23.3)	7(12.7)	6(20.7)
	別室	6(20.0)	15(27.3)	5(17.2)

表 6 退院直後の支援について

項目		年齢		
		20歳以下	21～34歳	35歳以上
困った事の有無	あり	17(56.7)	34(61.8)	23(76.7)
	なし	13(43.3)	21(38.2)	7(23.3)
支援して欲しかった時期	退院直後	13(43.3)	23(43.4)	14(46.7)
	退院一週間後	7(23.3)	10(18.9)	4(13.3)
	二週間後	2(6.7)	6(11.3)	3(10.0)
	三週間後		4(7.5)	2(6.7)
	特に必要なし	8(26.7)	10(18.9)	7(23.3)
最も支援して欲しかったこと	育児指導	3(11.5)	21(40.4)	11(40.7)
	家事手伝い	5(19.2)	4(7.7)	2(7.4)
	育児手伝い	5(19.2)	4(7.7)	
	その他	2(7.7)	5(9.6)	3(11.1)
	特に必要なし	11(42.3)	16(30.8)	11(40.7)

表 7 現在の育児の状況

項目		年齢		
		20歳以下	21～34歳	35歳以上
話かけ	よくする	29(96.7)	(96.4)	27(90.0)
	時々する	1(3.3)	2(3.6)	3(10.0)
児とゆっくりする時間	よくある	22(73.3)	29(52.7)	20(66.7)
	時々ある	7(23.3)	20(36.4)	9(30.0)
	あまりない	1(3.3)	4(7.3)	1(3.3)
	全くない		2(3.6)	
散歩	毎日	8(26.7)	14(25.5)	12(42.9)
	週5～6日	6(20.0)	7(12.7)	3(10.7)
	週3～4日	7(23.3)	14(25.5)	3(10.7)
	週1～2日	9(30.0)	14(25.5)	7(25.0)
	あまりでない		6(10.9)	3(10.7)
自分の自由に使える時間	よくある	11(36.7)	11(20.0)	3(10.0)
	時々ある	12(40.0)	19(34.5)	13(43.3)
	あまりない	6(20.0)	21(38.2)	12(40.0)
	全くない	1(3.3)	4(7.3)	2(6.7)
自分の時間について	満足	13(43.3)	14(25.5)	5(16.7)
	不満だが仕方ない	17(56.7)	40(72.7)	25(83.3)
	不満足		1(1.8)	
子育て楽しい	楽しい	21(70.0)	34(61.8)	19(63.3)
	やや楽しい	9(30.0)	20(36.4)	11(36.7)
	やや楽しくない		1(1.8)	

表 8 子どもの事故予防等について

項目		年齢		
		20歳以下	21～34歳	35歳以上
救急処置について	知っている	16(55.2)	30(57.7)	18(66.7)
誤飲したときの処置	知っている	10(33.3)	17(30.9)	10(33.3)
心停止したときの処置 †	知っている	9(30.0)	7(12.7)	7(23.3)
止血の処置	知っている	10(33.3)	8(14.5)	9(30.0)
やけどの処置	知っている	13(43.3)	23(41.8)	13(43.3)
頭を打ったときの処置	知っている	4(13.3)	6(10.9)	2(6.7)
SIDSについて	知っている	20(66.7)	46(85.2)	24(80.0)
SIDSについて	妊娠前	8(38.1)	26(56.5)	21(87.5)
知った時期 *	母子健康手帳交付時	2(9.5)	2(4.3)	2(8.3)
	妊娠中	7(33.3)	14(30.4)	1(4.2)
	出産後1ヶ月の間	2(9.5)	3(6.5)	
	それ以降	2(9.5)	1(2.2)	
知ったきっかけ	医療機関	1(5.0)	14(30.4)	1(4.2)
	保健センター		1(2.2)	2(8.3)
	家族・友人	2(10.0)		
	本・雑誌	12(60.0)	6(13.0)	2(8.3)
	新聞・テレビ	3(15.0)	15(32.6)	18(75.0)
	その他	2(10.0)	10(21.7)	1(4.2)
SIDS要因	両方知っている	20(71.4)	35(66.0)	13(44.8)
について	うつぶせ知っている	7(25.0)	12(22.6)	12(41.4)
知っていること	喫煙知っている		3(5.7)	
	両方知らない	1(3.6)	3(5.7)	3(10.3)
	不明			1(3.4)
SIDS予防	両方防いでいる	17(58.6)	43(82.7)	22(75.9)
をしているか †	うつぶせ防いでいる	12(41.4)	7(13.5)	5(17.2)
	喫煙防いでいる		1(1.9)	2(6.9)
	気をつけていない		1(1.9)	
チャイルドシート	必ず着用	18(62.1)	47(87.0)	23(85.2)
使用状況 *	時々着用	6(20.7)	1(1.9)	2(7.4)
	していない	3(10.3)	6(11.1)	2(7.4)
	車に乗らない	2(6.9)		
装着講習	ある	3(10.0)	4(7.4)	2(6.7)
受講の有無	なし	27(90.0)	50(92.6)	28(93.3)
車内放置	よくある		1(1.9)	
の状況	時々ある	6(20.0)	10(18.5)	5(16.7)
	ない	24(80.0)	43(79.6)	25(83.3)
子どもの事故予防等の	ある	1(3.3)		1(3.3)
講習受講有無	なし	28(93.3)	54(100.0)	29(96.7)
事故予防等の	参加する	12(40.0)	29(53.7)	16(55.2)
研修参加の希望	参加しない	2(6.7)		3(10.3)
	どちらとも言えない	16(53.3)	25(46.3)	10(34.5)

表 9 現在望む育児支援

項目		年齢		
		20歳以下	21～34歳	35歳以上
医療施設での電話相談 *	希望		10(18.2)	8(26.7)
子育て支援センター	希望	7(23.3)	17(30.9)	7(23.3)
子どもの一時あづかり	希望	10(33.3)	17(30.9)	8(26.7)
病後児保育	希望	2(6.7)	6(10.9)	6(20.0)
市長村での乳児相談	希望	6(20.0)	18(32.7)	4(13.3)
医療施設での乳児相談	希望	5(16.7)	20(36.4)	12(40.0)
市長村での電話相談 *	希望	6(20.0)	3(5.5)	1(3.3)
ベビーシッター	希望	5(16.7)	3(5.5)	4(13.3)
市長村での家事手伝い †	希望	1(3.3)	1(1.8)	4(13.3)
民間での家事手伝い	希望	1(3.3)		
市長村での乳房マッサージ	希望	5(16.7)	9(16.4)	8(26.7)
民間での乳房マッサージ	希望	1(3.3)	5(9.1)	2(7.1)
市長での訪問	希望	12(40.0)	17(30.9)	5(16.7)
医療施設での訪問	希望	5(16.7)	14(25.5)	8(26.7)

表 10 育児サポートと相談相手

項目		年齢		
		20歳以下	21～34歳	35歳以上
夫が支え になっている *	なっている	12(40.0)	37(68.5)	22(73.3)
	ややなっている	11(36.7)	12(22.2)	4(13.3)
	ややなっていない	7(23.3)	5(9.3)	3(10.0)
	なっていない			1(3.3)
夫の協力 に対する 満足度	満足	8(26.7)	25(46.3)	14(46.7)
	やや満足	12(40.0)	19(35.2)	11(36.7)
	やや不満足	5(16.7)	4(7.4)	4(13.3)
	不満足		1(1.9)	1(3.3)
	何とも言えない	5(16.7)	5(9.3)	
相談は夫	はい	18(60.0)	43(78.2)	23(76.7)
相談は実母	はい	27(90.0)	46(83.6)	25(83.3)
相談は義母	はい	6(20.0)	16(29.1)	8(26.7)
相談は実父	はい	4(13.3)	5(9.1)	6(20.0)
相談は義父	はい	1(3.3)	3(5.5)	2(6.7)
相談は実兄弟	はい	7(23.3)	17(30.9)	11(36.7)
相談は義兄弟	はい	1(3.3)	7(12.7)	2(6.7)
相談は友人 *	はい	11(36.7)	33(60.0)	21(70.0)
相談は近所の人	はい	2(6.7)	3(5.5)	4(13.3)

† : 0.05 < P < 0.1

* : P < 0.05

** : P < 0.01

*** : P < 0.001